

ནམ་རྒྱན་གནོན་ལྷངས་དང་། Shift མཉམ་དུ་གནོན་ལྷངས།

[illegible]

ལྷ་གས་ཡིག་ནང་
 ཡ་བཏགས་དང་ར་
 བཏགས་མ་ཡིན་
 བར་ཡ་དང་ར་ཕྱིལ་
 རོ་བཅེག་དགོས་
 བས། དཔེར་ན། ར་ལ་
 ra.དང་། ར་ལ་ ra,
 ཞེས་གཞོན་དགོས་པ་
 ཡིན།

འདྲི་དུ་ Space ཞི་ཚེ་ལ་དང་བར་སྐྱོད་ལ་ཞིས་ཀ་ཡིན་པ་སེ། དེ་ཡང་ཐད་ཀར་མ་བཟན་ན་ཚེ་ལ་དང་། Shift མ་ཉམ་དུ་མ་བཟན་ན་བར་སྐྱོད་ཡིན།

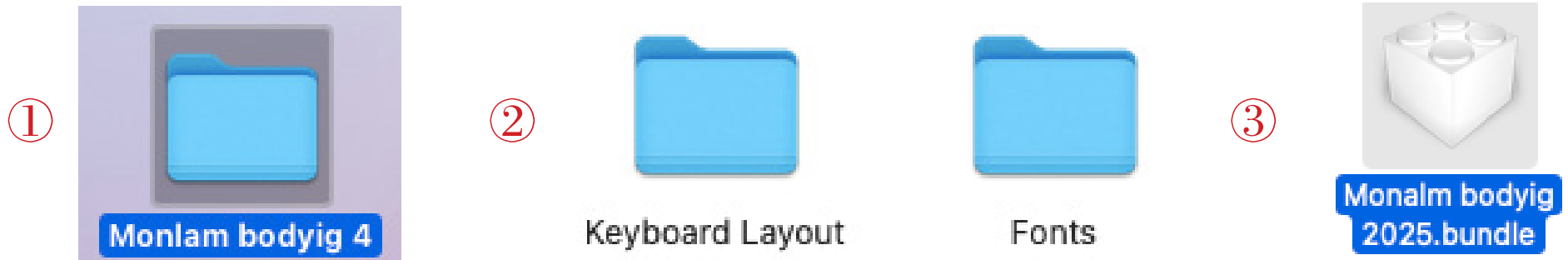


Cap Lock བཀག་ནས་ Shift བཏམ་དུ་གཞིན་སྟངས།

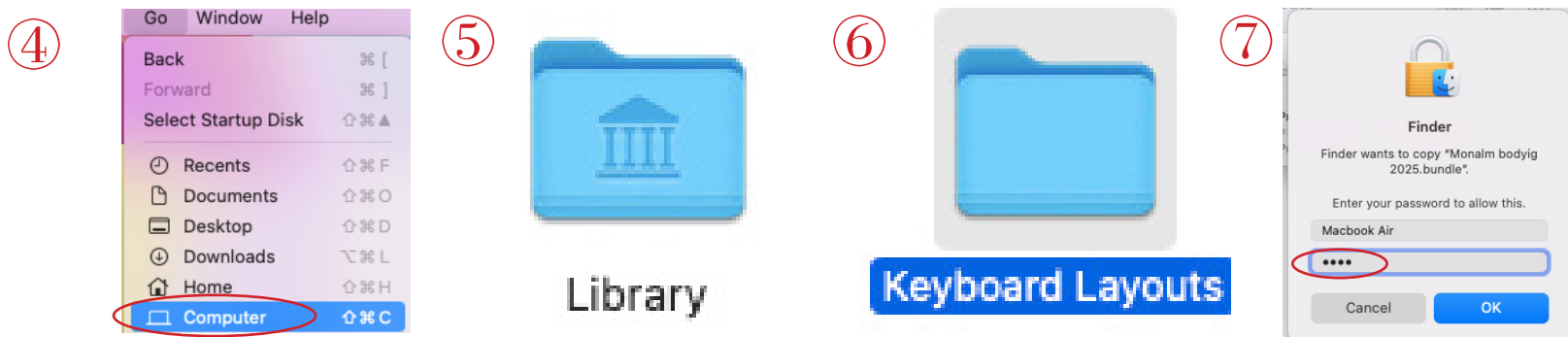


mac ནང་ལ་སྟོན་ལམ་བོད་ཡིག་བཞི་པའི་མཐེབ་གཞིར་ནང་འཇུག་བྱེད་ཚུལ།

ཐོག་མར་ཁྱེད་གྱིས་ང་ཚོའི་བླ་ཆོག་སྐུ་ལྷན་ལས་གཞན་ཞིག་ནས་སྟོན་ལམ་བོད་ཡིག་བཞི་པའི་མཐེབ་ཆས་པའ་ལེན་བྱ་དགོས། པའ་ལེན་བྱས་རྗེས་གཤམ་གསལ་གོ་རིམ་ལྟར་ནང་འཇུག་བྱེད། གལ་ཏེ་ཁྱེད་གྱི་སྟོན་ལྡན་དུ་དེ་སྟོན་ལམ་བོད་ཡིག་གསུམ་པ་བྱེད་སྟེན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཆེ། སྐབས་འདིར་ཡིག་གཟུགས་ཁོ་ན་ལས་མཐེབ་གཞིར་བསྐྱར་དུ་ནང་འཇུག་བྱེད་མི་དགོས་པས་གོ་རིམ་འདི་དག་བརྟུན་མི་དགོས།



མཐེབ་ཆས་པའ་ལེན་བྱས་ཐོག་ནས་ Monlam Bodyig 4 ནང་འཇོ་དགོས། དེ་ནས་ Keyboard Layout ཞེས་པའི་སྟོན་ནང་ཡོད་པའི་ Monlam bodyig 2025.bundle དེ་ Copy བྱས་ནས་སྟོན་ལྡན་ནང་ཟུར་གསལ་དཔེ་རིམ་ཨང་རིམ་ལྟར་བྱུག་དགོས། Computer + Macintosh HD + Library + Keyboard Layouts



Past གཏོང་སྐབས་ཁྱེད་གྱི་སྟོན་ལྡན་གྱི་ནང་འཇུག་གསལ་ཆོག་མཐེབ་ཆས་ནང་འཇུག་བྱ་དགོས།

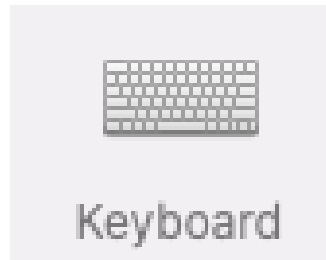


ལྷན་ལམ་བོད་ཡིག་བཞི་པའི་ལམ་སྟོན་དཔེ་རིས།

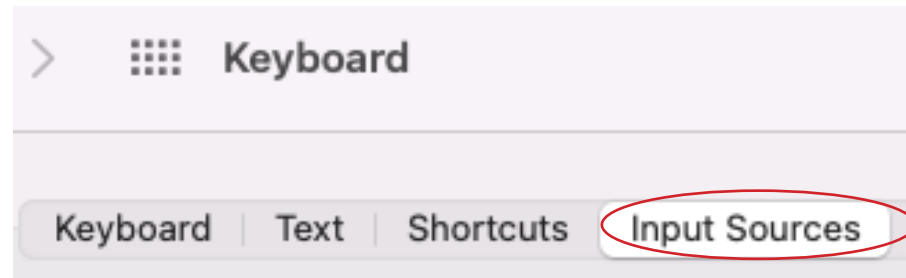
mac རང་ལ་སྟོན་ལམ་བོད་ཡིག་བཞི་པའི་མཐེབ་གཞིང་སྒྲིག་འཇུག་བྱེད་ཚུལ།

དང་པོ་ System རང་ནས་ Keyboard ཞེས་པར་ནོན། དེ་ནས་ Input Sources རང་སོང་། དེ་ནས་གཤམ་གྱི་སྟོན་ཉམས་+ འདི་མཐེབ་ནས་སྐད་ཡིག་གདམ་གའི་ཁྲི་ Tibetan ཞེས་པའི་རང་གི་ Monlam Bodyig 2025 དེ་ Add བྱས་པ་དང་མཐེབ་གཞིང་རང་འཇུག་བྱས་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་ནས་མཐེབ་གཞིང་དེ་བྱེད་གྱི་སྟོན་ཁྲི་མཐེབ་ལ་མཐོན་ཐུབ།

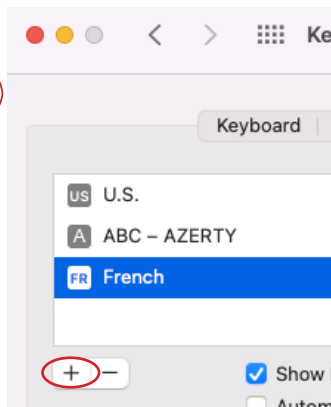
①



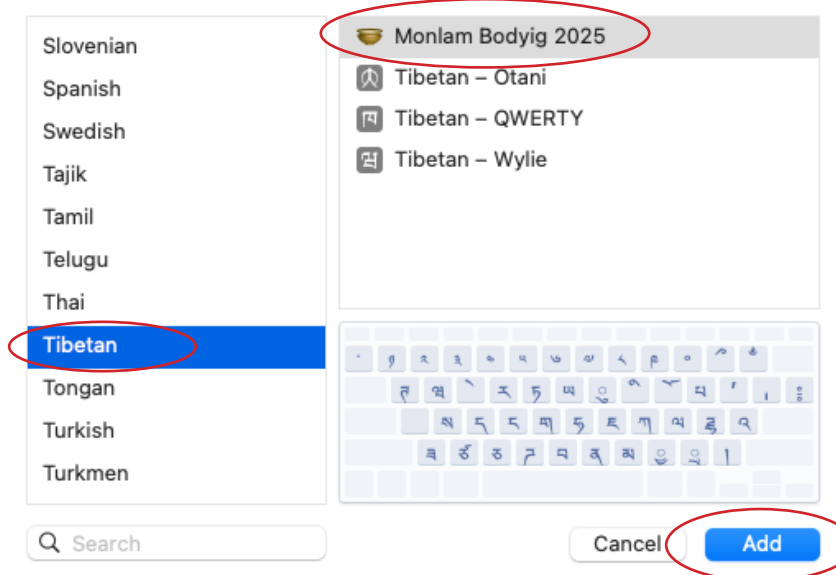
②



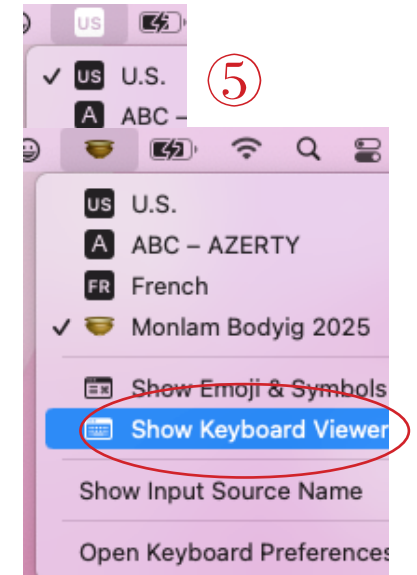
③



④



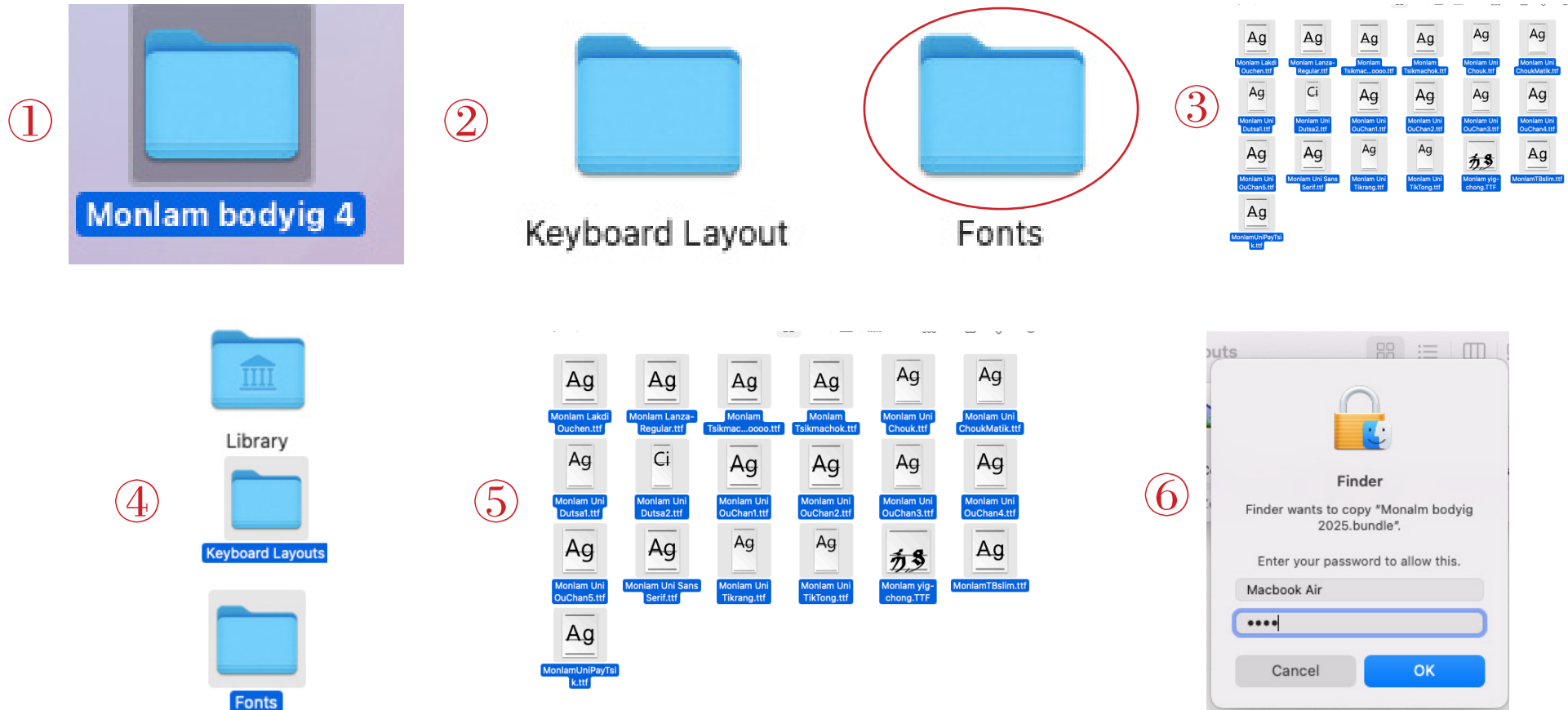
⑤





mac ནང་ལ་སྟོན་ལམ་བོད་ཡིག་བཞི་པའི་ཡིག་གཞུགས་ནང་འཇུག་བྱེད་ཚུལ།

Monlam Bodyig 4 ཞེས་པའི་ཁ་ཕྱེས་ཏེ་ Fonts ནང་གི་ཡིག་གཞུགས་ཡོངས་སུ་ Copy གུས་ནས་ Computer + Macintosh HD + Library + Fonts ཟེར་བ་དེའི་
ནང་ཇུག་དགོས། དེ་ལ་ཡང་ཁྱེད་གྱི་སྟོན་ལམ་བོད་ཡིག་གཞུགས་ལེགས་པར་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཐུབ།





སྟོན་ལམ་བོད་ཡིག་བཞི་པའི་ལམ་སྟོན་དཔེ་རིས།

mac ནང་ལ་སྟོན་ལམ་བོད་ཡིག་བཞི་པའི་ཡིག་གཟུགས་ནང་འཇུག་བྱེད་ཚུལ།

གལ་ཏེ་ཁྱེད་གྱིས་བོད་ཡིག་གཏམ་མི་ཤེས་ཆེ་མཐོང་གཞོང་བརྗེ་གནས་ནས་ [Show Keyboard Viewer](#) འདིར་གློད་དང་། མཐོང་གཞོང་གི་དཔེ་རིས་འཆར་རེས།

